**JÍDELNÍČEK**

21. 2. – 25. 2. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z fazolí mungo, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, b, 9 |
| Bramborové šišky s mákem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao, mandarinka | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Vepřové nudličky v zelenině, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Rajčatové rizoto s kuřecím masem sypané parmazánem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, máslo, dušená šunka, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z rybího filé | 1 a, 4 |
| Vepřové maso na kmíně, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 10, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**