**JÍDELNÍČEK**

21. 3. – 25. 3. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Zapečené brambory se zeleninou, ovocné pyré, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z lučiny s koprem, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Bulharské kuře s dušenou rýží, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka cizrnová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, halušky, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Kuřecí maso po cikánsku, těstoviny, zeleninový džus nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Vepřové maso s hlívou ústřičnou, brambory, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**