**JÍDELNÍČEK**

14. 3. – 18. 3. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Džuveč s hovězím masem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 9 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z cukety, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Mahi-mahi filé na bylinkách, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Krůtí pečené maso, špaldový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a, 7, 10, 12 |
| Krůtí maso na nivě, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ mandarinka, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru Cottage, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka rajčatová s ovesnými vločkami | 1 a, d |
| Fazole na kyselo, chléb, míchaný zeleninový salát slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**