**JÍDELNÍČEK**

28. 3. – 1. 4. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Čevabčiči, bramborová kaše, šopský salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Těstoviny penne s lososem ve smetanové omáčce, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 4, 7 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev s hráškem, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Krůtí guláš, celozrnný knedlík, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva, pomeranč | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**