**JÍDELNÍČEK**

18. 4. – 22. 4. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, kakao | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Zapečené francouzské brambory se smetanou a sýrem, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 7, 12 |
| Chléb, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Vepřové maso, bramborový knedlík, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Pečivo, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj, mandarinka | 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka cizrnová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Vepřový přírodní řízek, bramborová kaše, salát tzatziky, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7. 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b |

**Vypracovala: Blanka Vránová**