**JÍDELNÍČEK**

2. 5. – 6. 5. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka rakouská dýňová s koprem | 1 a, 7 |
| Špagety pomodoro s česnekem a bazalkou sypané tvrdým sýrem, slazený čaj, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka hrachová s rajčaty, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z bílého a čínského zelí, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, marmeláda, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušená mrkev, džus nebo čistá voda | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Špaldová krupice, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Kuřecí maso na paprice, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z cukety, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Vepřová kýta na houbách, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 10, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**