**JÍDELNÍČEK**

4. 4. – 8. 4. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva, pomeranč | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka ze zeleného hrášku | 1 a, 3, 7 |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z fazolí mungo, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pařížská kuřecí roláda, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, marmeláda, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z lučiny s ředkvičkou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Vepřové pečené maso, bramborový knedlík, kedlubnové zelí, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Kuřecí mexická pánev, jasmínová rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka papriková s jáhly, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka čočková | 1 a, b |
| Vepřová kýta na zázvoru, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**