**JÍDELNÍČEK**

23. 5. – 27. 5. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Vídeňský guláš, špecle, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Krůtí pečené maso, kynutý žemlový knedlík, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka jahodová s tvarohem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, b, 9 |
| Krůtí maso na pórku, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka pohanková s lučinou, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, jablkový salát s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**