**JÍDELNÍČEK**

16. 5. – 20. 5. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva, mandarinka | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinou | 1 a |
| Rakouské kynuté knedlíky s povidly sypané mákem s vanilkovou omáčkou, mléko nebo čistá voda | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené čočky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro, jablko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka rozhuda, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Kuřecí maso po cikánsku, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka mrkvová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a |
| Holandský řízek, bramborová kaše, jablkový salát s celerem,  slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 9 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**