**JÍDELNÍČEK**

9. 5. – 13. 5. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka avokádová s tuňákem, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Tyrolské knedlíky s uzeným masem a kysaným zelím, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka cuketová s vejci, kakao, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Mahi–mahi filé na másle, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka cizrnová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Bulgur s krůtím masem a quinoou sypaný tvrdým sýrem, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Krůtí maso na nivě, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Fazole na kyselo, chléb, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**