**JÍDELNÍČEK**

**NA PŘÁNÍ ŽÁKŮ PÁTÉHO ROČNÍKU**

13. 6. – 17. 6. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a |
| Bramborové šišky s mákem, mléko nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z černé čočky, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, dušená rýže, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Chléb, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka fazolová |  1 a |
| Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka gulášová | 1 a |
| Vepřová kýta na zelenině, těstoviny, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka mrkvová s ředkvičkami, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly  |  |
| Bitky s houbovou omáčkou, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**