**JÍDELNÍČEK**

**NA PŘÁNÍ ŽÁKŮ PÁTÉHO ROČNÍKU**

20. 6. – 24. 6. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bramborem |  |
| Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s cherry rajčátky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a |
| Rybí prsty, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 3, 4, 6, 7, 12 |
| Chléb, máslo, marmeláda, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka zeleninová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka ukrajinský boršč |  1 a, 9 |
| Boloňské špagety s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev s hráškem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka kmínová s vejci | 3 |
| Cizrna na paprice, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda |  7 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**