**JÍDELNÍČEK**

**NA PŘÁNÍ ŽÁKŮ PÁTÉHO ROČNÍKU**

27. 6. – 1. 7. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z rybího filé se zeleninou | 4 |
| Dukátové buchtičky s krémem, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka cizrnová, kakao, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře, bramborová kaše, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka z červené čočky |  1 a |
| Vepřové maso po cikánsku, hranolky, džus nebo čistá voda | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, 10, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, strouhaná mrkev, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka vaječná s pažitkou, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Kuřecí maso v brokolici, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda |  1 a |
| Chléb, máslo, tvrdý sýr, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**