**JÍDELNÍČEK**

12. 9. – 16. 9. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka mrkvová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Hovězí maso na paprice, těstoviny špecle, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Filé ze sumečka Afrického na bylinkách, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1a, 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka šunková pěna, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, kysané zelí, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, nektarinka | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka z Cottage sýru, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicový krém | 1 a, 7 |
| Krůtí přírodní řízek, brambory, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka avokádová s lučinou, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, moučník Ovocná zahrádka, meloun | 1 a, b, 3 |
| Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**