**JÍDELNÍČEK**

19. 9. – 23. 9. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva, banán | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Zeleninové rizoto sypané tvrdým sýrem, jablečné pyré, slazený čaj nebo čistá voda | 7 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka dýňová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, caro, švestky | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, dušený špenát, bramborový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Špagety s kuřecím masem, žampióny a sýrovou omáčkou, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hroznové víno | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7, 12 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z fazolí mungo, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3 |
| Vepřová kýta na pórku, brambory, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, švestky | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**