**JÍDELNÍČEK**

5. 9. – 9. 9. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Smetanové brambory se zeleninou, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a. b. 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 9 |
| Pečené kuře, dušená rýže, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1a, 7 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, caro | 1 a, b, c, 4 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Vepřové pečené maso, bramborový knedlík s chia semínky, dušená mrkev, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s koprem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Kuřecí nudličky na zázvoru, těstoviny, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, nektarinka, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka avokádová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka ředkvičková, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Vepřové maso na houbách, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, švestky | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**