**JÍDELNÍČEK**

24. 10. – 28. 10. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z fazolí mungo, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Hovězí svíčková na smetaně, špaldový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, e, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z červené řepy, slazený čaj | 1 a, b, 7, 12 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Filé ze sumečka afrického na másle, bramborová kaše, salát z bílého zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, pažitka, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso v brokolici, těstoviny, slazený čaj, jablko | 1 a |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, smetanový jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Krůtí nudličky na zázvoru, dušená rýže, jablkový salát s mrkví, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

**Vypracovala: Blanka Vránová**