**JÍDELNÍČEK**

10. 10. – 14. 10. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka dýňová s Cottage sýrem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Hovězí maso po znojemsku, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s koprem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Těstoviny makarónky s tuňákem, drcenými rajčaty a bazalkou sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 4, 7 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka papriková s jáhly, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Krůtí pečené maso, knedlík žemlový kynutý, dušené bílé zelí, slazený čaj, mandarinka | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinou | 1 a |
| Krůtí maso na nivě, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z cukety, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**