**JÍDELNÍČEK**

17. 10. – 21. 10. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, b, 7 |
| Zapečené brambory se zeleninou, jablkový kompot, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 3, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka šunková pěna, ředkvička, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a, 9 |
| Pečené kuře, jasmínová rýže, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka z rybího filé se zeleninou | 4 |
| Moravský vrabec, brambory, dušená mrkev s hráškem, slazený čaj, švestka | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s lučinou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Bulgur s červenou čočkou, quinoou a kuřecím masem sypaný tvrdým sýrem, kyselý okurek, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, mandarinka | 1 a, 7, 10 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka tuňáková s Cottage sýrem, kakao | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka hrachová se sušenými rajčaty, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 9, 10, 12 |
| Vepřová kýta po cikánsku, bramborový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**