**JÍDELNÍČEK**

3. 10. – 7. 10. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka čočková | 1 a, b |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda, mrkev | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka celerová, kakao, jablko | 1 a, b, 7, 9 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, brambory, salát z čínského zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, slazená čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka rozhuda, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Vepřové pečené maso, bramborový knedlík s cizrnou, dušená kapusta, slazený čaj, banán | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka z kysaného zelí | 1 a, 7, 10, 12 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, švestka | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka cizrnová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, 7 |
| Holandský řízek, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**