**JÍDELNÍČEK**

31. 10. – 4. 11. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka vaječná, paprika, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Těstoviny se smetanou, zeleninou a žampióny, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka brokolicová, kakao, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, brambory, salát tzatziki, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ smetanový jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z černé čočky, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušený špenát, mléko nebo čistá voda, švestka | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kukuřičná krupice, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem s pečenou těstovinou | 1 a, 7 |
| Masové koule v rajčatové omáčce, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán, ZŠ ovocné mléko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ředkvičková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3, 7 |
| Přírodní vepřové nudličky, bramboro-dýňová kaše, mrkvový salát, slazený čaj, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**