**JÍDELNÍČEK**

21. 11. – 25. 11. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka křenová, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Hovězí maso na paprice, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s lučinou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sladká rýže s dýní a skořicí, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Smažené rybí prsty, brambory, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ sladká rýže s dýní a skořicí, mandarinka | 1 a, b, c, 4, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka papriková s jáhly, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Krůtí pečené maso, kynutý knedlík, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, slazený čaj | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Krůtí karbanátky s dýní a sýrem, bramborová kaše, jablkový salát s celerem, ovocný neslazený čaj, pomeranč | 3, 7, 9, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Fazole na kyselo, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, máslo, tvrdý sýr, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**