**JÍDELNÍČEK**

28. 11. – 2. 12. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Zapečené brambory se zeleninou, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, jablko | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, dušená rýže, míchaný salát z bílého a červeného zelí, džus nebo čistá voda | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Kuskus s kuřecím masem a pečenou dýní, kyselý okurek, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 10 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Králičí filé na smetaně s listovým špenátem, gnocchi, ovocný neslazený čaj, banán, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, kakao | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka z rybího filé | 1 a, 4 |
| Vepřové pečené maso, brambory, dušená mrkev, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**