**JÍDELNÍČEK**

7. 11. – 11. 11. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka dýňová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rýžová | 9 |
| Hovězí maso, brambory, koprová omáčka, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ banán | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka celerová, slazený čaj  | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, kakao | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Pečené kachní prso, celozrnný knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka pórková, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b, 7 |
| Mahi-mahi filé na bylinkách, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 4, 7, 12 |
| Pečivo, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, meruňkový smetanový jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka rajčatová s ovesnými vločkami | 1 a, d |
| Krůtí maso na zázvoru, těstoviny, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka rozhuda, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, džus nebo čistá voda, moučník s dýní | 1 a, b, 3 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**