**JÍDELNÍČEK**

12. 12. – 16. 12. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z fazolí mungo, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Dukátové buchtičky s krémem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka dýňová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rýžová | 9 |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík, dušený špenát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage s pažitkou, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka kapustová s bramborem | 1 a |
| Lasagne s mletým vepřovým masem, ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, kiwi | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s paprikou, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovoce do škol | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**