**JÍDELNÍČEK**

19. 12. – 23. 12. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva, mandarinka | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Zeleninové rizoto sypané tvrdým sýrem, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ kiwi | 7, 9 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka rajčatová | 1 a |
| Rybí filé Mahi-Mahi na bylinkách, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, tvrdý sýr, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Vánočka, máslo, mléko | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Krůtí pečené maso, celozrnný knedlík, dušené bílé zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka cizrnová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, pomazánka z lučiny, paprika, ovocné mléko, mandarinka | 1 a, b, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Krůtí mexická pánev, brambory, džus nebo čistá voda | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, strouhaná mrkev, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek |  |  |
| PŘEJEME VŠEM PŘÍJEMNÉ PROŽITÍ VÁNOČNÍCH SVÁTKŮ A TĚŠÍMĚ SE NA VÁS V NOVÉ ROCE 2023 |  |
|  |  |
|  |  |

**Vypracovala: Blanka Vránová**