**JÍDELNÍČEK**

5. 12. – 9. 12. 2022

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Hovězí maso, křenová omáčka, špaldový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka, lízátko | 1 a, e, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka brokolicová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka z fazolí mungo | 1 a |
| Filé ze sumečka afrického, bramborovo-batátové pyré, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3 |
| Boloňské špagety s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, kiwi | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená kapusta, ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé s celerem, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka koprová | 1 a, 3, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**