**JÍDELNÍČEK**

16. 1. – 20. 1. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka mrkvová, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Hovězí vařené maso, rajčatová omáčka, žemlový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka brokolicová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Filé ze sumečka afrického, bramborová kaše, dušená míchaná zelenina, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka avokádová, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka gulášová | 1 a |
| Kuskus s krůtím masem a luštěninou, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3 |
| Krůtí přírodní nudličky, brambory, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb ve vlastní šťávě, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Fazole na kyselo, chléb, mrkvový salát s ananasem, bezlepkový makový moučník, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**