**JÍDELNÍČEK**

2. 1. – 6. 1. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, b, 9 |
| Hovězí guláš, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a  |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, banán | 1 a, b, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát, džus nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka křenová, caro | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Krůtí pečené maso, houskový knedlík, kysané zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka gulášová | 1 a |
| Krůtí maso na pórku, brambory, rajčatový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, b, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**