**JÍDELNÍČEK**

23. 1. – 27. 1. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka mrkvová se smetanou a zázvorem | 1 a, 7 |
| Bramborové šišky s mákem, mléko nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s cherry rajčátky, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, caro | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 10, 12 |
| Boloňské makarónky s mletým vepřovým masem sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová zdobená ovocem, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a |
| Kuřecí maso po znojemsku, dušená jasmínová rýže, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 10 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka dýňová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Vepřová pečeně, brambory, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**