**JÍDELNÍČEK**

30. 1. – 3. 2. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s cherry rajčátky, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Hovězí svíčková na smetaně, celozrnný knedlík, mrkvový džus nebo čistá voda, ZŠ tvarohová tyčinka  | 1 a, 3, 7  |
| Pečivo, pomazánka celerová, slazený čaj  | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka čočková | 1 a, b |
| Obalovaný filet s bylinkami, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka papriková s jáhly, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Krůtí maso v brokolici, těstoviny, jablečný kompot, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, slazená čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušený špenát, mléko nebo ovocný neslazený čaj, banán | 1 a, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková s Cottage sýrem, bílá káva, hruška | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka rýžová |  |
| Cizrnový guláš, chléb, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**