**JÍDELNÍČEK**

9. 1. – 13. 1. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka drožďová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a, b |
| Císařské brambory, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao, jablko | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková, caro | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Moravský vrabec, bramborový knedlík s cizrnou, dušená mrkev s hráškem, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka tvarohová, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Jahodový pudink s chia semínky, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka pórková | 1 a, b |
| Kuřecí maso na paprice, těstoviny penne, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka zeleninová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka hrachová, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Vepřové nudličky na zázvoru, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**