**JÍDELNÍČEK**

13. 2. – 17. 2. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka avokádová s lučinou, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Hovězí maso, koprová omáčka, špaldový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Rybí filé Mahi-Mahi na másle, bramborová kaše, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka pažitkovo-bazalková, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso na houbách, těstoviny, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, pomazánka celerovo-mrkvová, slazená čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Krůtí pečené maso, brambory, kysané zelí, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v tomatě, kakao | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka křenová, bílá káva | 1 a, b, 3, 7, 12 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s jablky, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**