**JÍDELNÍČEK**

6. 2. – 10. 2. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka špenátová  | 1 a, b, 7 |
| Ragů z červené čočky se zeleninou sypané tvrdým sýrem, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7  |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, caro | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru Cottage, paprika, slazená čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Rizoto z vepřového masa s kukuřicí a hráškem, salát z červené řepy, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ředkvičková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z fazolí mungo, bílá káva | 1 a, b, 7 |
| Polévka z rybího filé se zeleninou | 4 |
| Kuřecí maso, brambory, koprová omáčka, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**