**JÍDELNÍČEK**

13. 3. – 17. 3. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a, b |
| Hovězí maso na žampiónech, dušená rýže, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 12 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Rybí filé Mahi-Mahi, bramborová kaše, okurkový salát s jogurtem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka avokádová s lučinou, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Segedínský guláš z krůtího masa, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazená čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka mrkvová se smetanou | 1 a, 7 |
| Krůtí maso po znojemsku, brambory, ovocné pyré, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7, 10, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka pórková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b |
| Fazole na kyselo, chléb, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**