**JÍDELNÍČEK**

20. 3. – 24. 3. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z fazolí mungo, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka pórková | 1 a, b |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda, banán | 1 a, b, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka květáková, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, brambory, salát z čínského zelí s mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka celerová, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s cizrnou, dušený špenát, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazená čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček, lesní ovoce, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, b, 7 |
| Bulgur s červenou čočkou, quinoou a  kuřecím masem sypaný tvrdým sýrem, kyselý okurek, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, jablko, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7, 10, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tuňáková s Cottage sýrem, bílá káva | 1 a, b, 4, 7 |
| Polévka čočková | 1 a, b |
| Sekaná pečeně, bramborová kaše, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, c, 3, 6, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**