**JÍDELNÍČEK**

27. 3. – 31. 3. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka cizrnová, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí maso, rajčatová omáčka, dušená rýže, džus nebo čistá voda | 1 a |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a, b |
| Filé argentinská treska zapečené se zeleninou, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 4, 12 |
| Chléb, pomazánka rozhuda, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, špaldový knedlík, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, e, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a, 3 |
| Krůtí maso na zázvoru, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z ryb v oleji, kakao | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, b, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s ananasem, palačinky s džemem a tvarohem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a, b, 3, 7 |
| Chléb, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**