**JÍDELNÍČEK**

1. 5. – 5. 5. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z fazolí mungo, paprika, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka květáková | 1 a |
| Nudle s mákem, mléko nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Chléb, pomazánka celerovo-mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Vepřová pečeně, bramborový knedlík s cibulkou a pažitkou, dušený špenát, džus nebo čistá voda | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Masová koule v rajčatové omáčce, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, pomeranč | 1 a, b, c, 3, 6, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z červené řepy, bílá káva | 1 a, b, c, 7, 12 |
| Polévka čočková | 1 a |
| Kuřecí nudličky na pórku, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 3, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**