**JÍDELNÍČEK**

17. 4. – 21. 4. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Zapečené těstoviny s brokolicí, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková s těstovinou | 1 a |
| Pečené kuře, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 7, 12 |
| Chléb, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Moravský vrabec, pohankovo-rýžový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 12 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z kukuřičných vloček, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Kuřecí mexická pánev, dušená rýže, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, banán, ZŠ ovocné mléko | 1 a, 7 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka dýňová, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z černé čočky, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Vepřová kotleta, smetanovo-bylinková omáčka, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, pomazánkové máslo, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**