**JÍDELNÍČEK**

24. 4. – 28. 4. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, bílá káva, banán | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Hovězí přírodní pečeně, těstoviny, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka květáková, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s jáhly |  |
| Rybí filé s koprovou máčkou, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 4, 7, 12 |
| Chléb, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka pórková | 1 a, b |
| Krůtí pečené maso, kysané zelí, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, 3, 7, 10, 12 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a, b |
| Krůtí maso na houbách, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze zeleného hrášku, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s rýží | 1 a |
| Fazole na kyselo, chléb, mrkvový salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**