**JÍDELNÍČEK**

15. 5. – 19. 5. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka cizrnová, ředkvička, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Fazolové lusky na smetaně, brambory, vařené vejce, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 7, 12 |
| Pečivo, máslo, med, mléko  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka brokolicová, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, dušená rýže, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tuňáková s Cottage sýrem, caro | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinou | 1 a |
| Vepřová selská pečeně, bramborový knedlík s chia semínky, dušené červené zelí, slazený čaj nebo čistá voda, jablko  | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj  | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupice špaldová, ovocný neslazený čaj | 1 e, 7 |
| Polévka batátový krém  | 1 a, 7 |
| Kuskus s kuřecím masem sypaný tvrdým sýrem, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč, ZŠ ovocné mléko  | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka tvarohová s pórkem, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka hrachová  | 1 a, b |
| Vepřové maso po znojemsku, brambory, salát z červené řepy, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 10, 12 |
| Pečivo, máslo, tvrdý sýr, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**