**JÍDELNÍČEK**

22. 5. – 26. 5. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka brokolicová | 1 a, 7 |
| Lasagne s hovězím masem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s vejci, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Rybí karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 3, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Krůtí maso po bratislavsku, celozrnný knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, mandarinka | 1 a, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Krůtí pečené maso, brambory, dušená mrkev, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, pomeranč, ZŠ ovocné mléko, banán | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka papriková s jáhly, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka bramborová | 1 a, 9 |
| Čočka na kyselo, chléb, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**