**JÍDELNÍČEK**

8. 5. – 12. 5. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, kakao | 1 a, b, 7 |
| Polévka z fazolí adzuku | 1 a, b |
| Sumeček africký, bramborová kaše, dušená míchaná zelenina, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka vaječná, ředkvička, caro, jablko | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Hovězí guláš, těstoviny, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka z lososa, slazený čaj  | 1 a, b, 4, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, b, 9 |
| Krůtí maso na zázvoru, brambory, okurkový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko,  | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka z lučiny, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka špenátová, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**