**JÍDELNÍČEK**

**NA PŘÁNÍ ŽÁKŮ PÁTÉHO ROČNÍKU**

19. 6. – 23. 6. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z fazolí mungo, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, jablko |  1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka brokolicová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka špenátová, kakao, banán | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrstková | 1 a |
| Tilapie filé na másle, bramborová kaše, salát z bílého zelí s koprem, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt |  4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s vejci, caro | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka mrkvová s těstovinou  | 1 a |
| Rizoto s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1 a, b, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Krůtí mexická pánev, hranolky, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko,  | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka gulášová | 1 a |
| Hrachová kaše s cibulkou, mrkvový salát s jablky, chléb, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, b |
| Chléb, pomazánkové máslo, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**