**JÍDELNÍČEK**

**NA PŘÁNÍ ŽÁKŮ PÁTÉHO ROČNÍKU**

26. 6. – 30. 6. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Dukátové buchtičky s krémem, mléko nebo čistá voda, jablko |  1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ředkvičková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka dýňová, kakao, pomeranč | 1 a, b, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, brambory, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ mandarinka | 1 a, 12 |
| Chléb, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka cizrnová, caro | 1 a, b, 7 |
| Polévka ruský boršč | 1 a, 7, 9, 10, 12 |
| Boloňské špagety s vepřovým masem sypané tvrdým sýrem, džus nebo čistá voda, jablko | 7 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, mrkev, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Krupicová kaše zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj |  7 |
| Polévka hrachová | 1 a |
| Kuřecí smažený řízek, bramborová kaše, kyselý okurek, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 3, 6, 7, 10, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka tvarohová s pažitkou, bílá káva, jablko | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka špenátová | 1 a, b, 7 |
| Vepřové nudličky na zelenině, dušená rýže, slazený čaj nebo čistá voda | 1 a |
| Chléb, pomazánkové máslo, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**