**JÍDELNÍČEK**

5. 6. – 9. 6. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka rozhuda, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí maso, křenová omáčka, špaldový knedlík, slazený čaj nebo čistá voda, banán |  1 a, e, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze zeleného hrášku, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao, jablko | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka čočková | 1 a, b |
| Rybí filé zapečené se zeleninou, bramborová kaše, ovocné pyré, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka květáková  | 1 a |
| Krůtí přírodní nudličky, dušená rýže, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Pečivo, pomazánka avokádová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj |  1 a, b, 7 |
| Polévka cibulová | 1 a, 7 |
| Krůtí maso v brokolici, brambory, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ ovocné mléko, hruška | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, máslo, vařené vejce, pažitka, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z lososa, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka rajčatová s jáhlovými vločkami | 1 a |
| Fazole na kyselo, chléb, salát z čínského zelí s jablky a mrkví, slazený čaj nebo čistá voda, pomeranč | 1 a, b |
| Chléb, pomazánka z lučiny, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**