**JÍDELNÍČEK**

11. 9. – 15. 9. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka vaječná s pažitkou, bílá káva | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka kedlubnová | 1 a |
| Hovězí pečeně přírodní, těstoviny špecle, salát z červené řepy, slazený čaj, jablko | 1 a, 3, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, pomazánka květáková, kakao, nektarinka | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka hrachová | 1 a, b |
| Sumeček africký, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, slazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, povidla, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka tvarohová s pečenou paprikou, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka česneková | 1 a, b, 3 |
| Krůtí pečené maso, celozrnný knedlík, dušené bílé zelí, slazený čaj, banán | 1 a, b, 3, 7 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Pečivo, jogurt, ovocný neslazený čaj | 1a, b, 7 |
| Polévka zeleninová s kuskusem | 1 a |
| Krůtí nudličky ve smetanové omáčce s listovým špenátem, brambory, ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Slunečnicový chléb, pomazánka ředkvičková, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka z lososa, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka dýňová | 1 a, 7 |
| Čočka na kyselo, chléb, jablkový salát s celerem, slazený čaj nebo čistá voda, moučník s lesním ovocem | 1 a, b, 3, 7, 9 |
| Pečivo, pomazánka avokádová s Cottage sýrem, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**