**JÍDELNÍČEK**

18. 9. – 22. 9. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z černé čočky, bílá káva, hruška | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka brokolicová  | 1 a, 7 |
| Žemlovka s jablky a tvarohem, mléko nebo čistá voda | 1 a, b, 3, 7  |
| Pečivo, pomazánka pórková, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka z červené řepy, kakao | 1 a, b, 7, 12 |
| Polévka drůbková s kapáním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na česneku, bramborová kaše, okurkový salát, slazený čaj nebo čistá voda, broskev | 1 a, 7, 12 |
| Chléb, máslo, med, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka drožďová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka cizrnová | 1 a |
| Bulgur s vepřovým masem, kukuřicí a hráškem, rajčatový salát, slazený čaj, švestka | 1 a |
| Pečivo, pomazánka mrkvová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z rýžových vloček, ovocný neslazený čaj |  7  |
| Polévka mrkvová s těstovinou | 1 a |
| Pečené kachní prso, bramborový knedlík s cibulkou a pažitkou, červené zelí, ovocný neslazený čaj, ZŠ ovocné mléko, broskev | 1 a, 7, 12 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka ze sýru žervé, ředkvička, kakao | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Chléb, pomazánka tuňáková, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka zeleninová s kroupami | 1 a |
| Vepřové kýta, fazolové lusky na smetaně, brambory, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánkové máslo, tvrdý sýr, paprika, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**