**JÍDELNÍČEK**

2. 10. – 6. 10. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka z ryb v oleji, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka z červené čočky | 1 a |
| Smetanové brambory se zeleninou, ovocný salát, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka z lučiny, cherry rajčátka, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Sójový rohlík, pomazánka špenátová, kakao | 1 a, b, 3, 7 |
| Polévka drůbková se strouháním | 1 a, 3 |
| Pečené kuře na způsob bažanta, dušená rýže, rajčatový salát, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a |
| Chléb, pomazánka tvarohová s mrkví, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka křenová, caro | 1 a, b, c, 3, 7 |
| Polévka zeleninová s bulgurem | 1 a |
| Vepřové maso, bramborový knedlík, dušená kapusta, slazený čaj nebo čistá voda, | 1 a, 7, 12 |
| Pečivo, máslo, džem, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | Kaše z jáhlových vloček zdobená lesním ovocem, ovocný neslazený čaj | 7 |
| Polévka pórková | 1 a |
| Bratislavské plecko, těstoviny, ovocný neslazený čaj, banán | 1 a, 7 |
| Vícezrnný tmavý chléb, pomazánka celerová, kakao | 1 a, b, 7, 9 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z fazolí mungo, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka rajčatová s jasmínovou rýží | 1 a |
| Kuřecí přírodní řízek, brambory, míchaný salát z červeného a bílého zelí, slazený čaj nebo čistá voda, banán | 1 a, 12 |
| Chléb, pomazánka zeleninová, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**