**JÍDELNÍČEK**

25. 9. – 29. 9. 2023

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  | Alergen |
| Pondělí | Chléb, pomazánka brokolicová, cherry rajčátka, bílá káva | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka zeleninová s pohankou |  |
| Hovězí maso, křenová omáčka, knedlík ze špaldové mouky, slazený čaj nebo čistá voda, meloun | 1 a, e, 3, 7, 12 |
| Pečivo, pomazánka ze sýru žervé, kedluben, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Úterý | Zrněný rohlík, jogurt, ovocný neslazený čaj, jablko | 1 a, b, 7 |
| Polévka fazolová | 1 a |
| Tilapie na másle, bramborová kaše, míchaný zeleninový salát, ovocný neslazený čaj nebo čistá voda, ZŠ jogurt | 1 a, 4, 7, 12 |
| Chléb, máslo, vařené vejce, kakao | 1 a, b, 3, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Středa | Chléb, pomazánka dýňová, paprika, caro | 1 a, b, c, 7 |
| Polévka celerová | 1 a, 9 |
| Makarónky pomodoro s krůtím masem sypané tvrdým sýrem, slazený čaj nebo čistá voda, hruška | 1 a, 7 |
| Pečivo, pomazánka kakaová z lučiny, mléko | 1 a, b, 7 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Čtvrtek | STÁTNÍ SVÁTEK |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pátek | Pečivo, pomazánka z ryb v tomatě, bílá káva | 1 a, b, c, 4, 7 |
| Polévka batátový krém | 1 a, 7 |
| Hrachová kaše s cibulkou, chléb, mrkvový salát s ananasem, slazený čaj nebo čistá voda, jablko | 1 a, b, 7 |
| Chléb, pomazánka ze sýru Cottage, ředkvička, slazený čaj | 1 a, b, 7 |

**Vypracovala: Blanka Vránová**